



***O conferință organizată cu sprijinul Mental Health Europe, Comisiei pentru drepturile omului, culte și minorități din Senatul României, al Asociației Penumbra, Scoția și al Asociației Române de Psihiatrie și Psihoterapie***

**“Sănătatea mintală la locul de muncă”**

**București, România, 9-10 octombrie 2018**

**Conferință organizată de Fundația Estuar**

**în parteneriat cu**

**Direcția Generală de Asistență Socială și Protecția Copilului, Sector 6, București**

Conferința este organizată cu ocazia aniversării a 25 de ani de activitate a Fundației Estuar.

**Agenda evenimentului:**

**9 Octombrie 2018, Hotel CARO, Strada Barbu Văcărescu 164A**

8:30 - 9:00 Înregistrarea participanților

9:00 - 9:15 Cuvânt de deschidere:

Dr. Cristian Andrei, Președintele Fundației Estuar

Gabriela Schmutzer, Director General al Direcției Generale de Asistență Socială și Protecția Copilului Sector 6, București

Dr. Emanuel Botnariu, Senator, membru al Comisiei pentru drepturile omului, culte și minorități din Senatul României



9.15 – 11.15

Jan Berndsen, Președinte, Mental Health Europe; **Sănătatea mintală la Locul de Muncă**

Steve Bell, Director, NHS Scoția; **O abordare a sănătății mintale prin prisma locului de muncă-experiența scoțiană**

Dr. Theodor Hărătau, Director Executiv, Fundația Romtens; **Promovarea sănătății mintale la locul de muncă – inițiative românești in context european**

Dr. Bob Grove, Expert în politici publice în sănătate mintala, Mental Heath Europe; **Dreptul de a munci și sprijin pentru persoanele cu probleme de sănătate mintală pentru a accesa locuri de muncă și a rămâne pe piața muncii**

11.15 - 11.45 Pauză de cafea

11.45-13.45

### **Sesiune paralelă I Sănătatea mintală la locul de muncă-politici și programe europene**

Dr. Claudia Marinetti, Director Mental Health Europe; **Sănătatea mintală la locul de muncă-abordări la nivel european**

Anita Hubner, Expert în sănătate mintală, Olanda; **Cine a avut vreodată o psihoză, nu se va reface niciodată**

Dr. Malgorzata Milczarek, Senior Project Manager, Agenția Europeană pentru Securitate și Sănătate în Muncă, (EU-OSHA); **Dezvoltarea unui mediu de lucru sănătos psihologic**

Dr. Ștefan Liță, Institutul de Filozofie și Psihologie al Academiei Române & Departamentul de Servicii Psihologice al Jandarmeriei Române; **Impactul dăunător al muncii asupra sănătății în România: lecții învățate**

### **Sesiune paralelă II Studii& cercetări naționale din domeniu și rezultatele acestora**

Dr. Raluca Maria Iordache, Șef Laborator Ergonomie, Institutul Național de Cercetare - Dezvoltare pentru Protecția Muncii "Alexandru Darabont"; **Stres și sănătate la locul de muncă. Perspective ale cercetării în domeniu**

Nicoleta Mușat, Psiholog, Fundația Estuar; **Somatizarea ca efect al presiunii de la locul de muncă**

Tatiana Duță, Asistent Social; Lelia Camelia Ulmeanu, Psiholog; Daniela Dumitrescu, Psiholog, Direcția Generală de Asistență Socială și Protecția Copilului Sector 6, București; **Impactul muncii sociale asupra psihicului lucrătorului social**

Adrian Socol, Drd., Psiholog, Fundația Estuar; **Vulnerabilitățile individuale și sindromul de burnout profesional**



Simona Stan, Consultant Politici Publice, **Crearea de strategii și programe de sănătate mintală. Probleme și specificități generale**

Laura-Simona Ciocoiu, Psihoterapeut, Centrul de Psihoterapie și Dezvoltare Personală, **Depresia la locul de muncă și creșterea rezilienței prin tehnici expresiv – creative**

13.45 - 14.45 Prânz

14.45- 15.30 Concluziile primei zile. Discuții libere, întrebări. Recomandări.

## Ziua 2

10 Octombrie 2018, Palatul Parlamentului, Intrarea A1 – Calea 13 Septembrie, nr.1-3, Sala Avram Iancu

8:45 - 9:30 Înregistrarea participanților

9:30 - 10:30 Cuvânt de deschidere

Reprezentant al Comisiei pentru drepturile omului, culte și minorități din Senatul României

Reprezentant al Ministerului Sănătății

Reprezentant al Ministerului Muncii și Justiției Sociale

Reprezentant al Institutului Național de Sănătate Publică

10:30 – 13:30

Mariana Armean, Psiholog și Dr. Florian Koleci, Medic psihiatru, Fundația Estuar; **Stres, mindset și sănătate mintală**

Nigel Henderson, Director, Asociația Penumbra, Scoția; **Lucrătorii peer-support-o parte importantă a forței de muncă din zona de sănătate mintală**

David McDaid, Profesor Asociat de Politici de Sănătate la Departamentul de Cercetare al London School of Economics and Political Science, **E timpul pentru o mai bună sănătate mintală în toate locurile de muncă**

Dr. Andreea Nester, Medic psihiatru & Dr. Cozmin Mihai, Medic psihiatru, Spitalul de Psihiatrie Socola, **Sindromul Italia**

Prof. Dr. Cătălina Tudose, medic psihiatru, Șeful disciplinei de psihiatrie a Universității de Medicină și Farmacie "Carol Davila"; **Sănătate mintală și satisfacția muncii la cadrele medicale din domeniul psihiatriei**

Dr. Cristian Andrei, Medic neuropsihiatru, Președintele Fundației Estuar, **Impactul profesiei asupra identității**





13.30 - 14.00 Concluziile zilei a doua. Discuții libere, întrebări. Recomandări. Cuvânt de închidere

14.00 – Pauză de prânz

