

**PROIECT**  
**CABINET OFTALMOLOGIC**

**SCOPUL PROIECTULUI**

Scopul proiectului este acela de a înființa un cabinet oftalmologic profesional la nivelul comunității sectorului 6 și acordarea de asistență medicală de specialitate pentru persoane aflate în dificultate, care necesită măsuri de protecție socială.

Precizăm că în prezent, la nivelul sectorului 6 nu există un astfel de cabinet, iar numărul mare de persoane defavorizate care nu au acces la consultații medicale oftalmologice impun înființarea unor astfel de servicii.

**OBIECTIVELE PROIECTULUI**

- Crearea unui cabinet oftalmologic profesional la nivelul comunității sectorului 6;
- Obținerea tuturor avizelor necesare pentru funcționarea cabinetului în conformitate cu standardele medicale;
- Acordarea de asistență medicală oftalmologică pentru 600 de persoane în primul an de funcționare;
- Intervenție terapeutică, evaluare și recuperare medicală de specialitate pentru 600 de persoane aflate în dificultate: copii, persoane adulte aflate în dificultate, persoane cu dizabilități și persoane vârstnice;
- Creșterea accesibilității comunității sectorului 6 la servicii medicale oftalmologice;
- Creșterea gradului de conștientizare și informare a populației cu privire la anumite reguli de igiena ochilor și profilaxia bolilor oftalmologice;
- Dezvoltarea unui parteneriat solid cu un O.N.G. în vederea acordării de asistență oftalmologică persoanelor aflate în dificultate.

**BENEFICIARI**

Număr de beneficiari estimat pentru 12 luni: **600**

**GRUP ȚINTĂ**

- copii (copii beneficiari de servicii sociale în cadrul D.G.A.S.P.C. sector 6 – copii din centre de zi, copii aflați în plasament familial, copii din apartamente sociale, copii care provin din familii defavorizate cu un risc crescut de marginalizare socială);

- persoane adulte aflate în dificultate și persoane cu dizabilități (persoane beneficiare de ajutor social sau de alte forme de sprijin social, persoane/familii cu risc crescut de marginalizare socială, fără locuință, care au nevoie de suport specific și intervenții interdisciplinare);
- persoane vârstnice (instituționalizate în cadrul Complexului de Servicii Sociale “Sf. Nectarie”, persoane vârstnice din comunitatea locală beneficiare de programe sociale sau care necesită acordarea unor măsuri de protecție socială).

## **JUSTIFICAREA / MOTIVAȚIA PROIECTULUI**

La nivelul Direcției Generale de Asistență Socială și Protecția Copilului sector 6 sunt asistate în momentul de față 11000 persoane cu diferite dizabilități. Această categorie de persoane întâmpină dificultăți în accesarea serviciilor medicale și sociale și au probleme în a beneficia de ajutorul specific de care au nevoie.

Persoanele vârstnice reprezintă o altă categorie de persoane defavorizate, una dintre cele mai vulnerabile datorită limitării motorii sau fragilității legate de vârsta înaintată, care au probleme de locomoție, nevoi sociale și medicale crescute. În prezent, 1/3 din populația sectorului 6 este alcătuită din persoane în vârstă, mulți dintre ei având peste 70 de ani. A fost identificat un număr în creștere a persoanelor în vârstă care locuiesc singure, schimbări în structura familială, limitări datorate pauperității situației care limitează posibilitatea ca cei mai tineri din familie să poată să-i ajute pe cei în vârstă.

Persoanele adulte aflate în dificultate, familiile cu risc crescut de marginalizare necesită intervenție directă în acordarea de asistență socială și medicală. În prezent, se constată o creștere a numărului persoanelor care solicită ajutor social sau alte forme de sprijin social, persoane/ familii cu risc crescut de marginalizare socială, fără locuință sau pe cale de a pierde locuința. Menționăm că șomajul, criza financiară accentuează problemele sociale cu care se confruntă persoanele adulte și familiile lor.

Copiii aflați în dificultate, atât cei care beneficiază de o formă de protecție socială, cât și cei din familiile defavorizate, reprezintă un segment important care necesită acordarea unor servicii sociale/medicale de specialitate. D.G.A.S.P.C. sector 6 are ca și rol fundamental monitorizarea modului în care drepturile copilului sunt respectate și să intervină cu măsuri de protecție adecvate pentru copii cu risc, precum și să promoveze reunificarea familiilor sau un ajutor specific pentru diferite familii vulnerabile care realmente au nevoie de suport.

Crearea unui cabinet oftalmologic la nivelul D.G.A.S.P.C. sector 6, în cadrul căruia să fie asistați și copii, se justifică și prin faptul că în prezent se înregistrează o creștere a afecțiunilor oftalmologice, mai ales printre copiii din familiile sărace, vulnerabile. Copiii din aceste familii sau cei aflați în plasament nu beneficiază de asistență oftalmologică sau au acces într-o mică măsură la acest tip de serviciu.

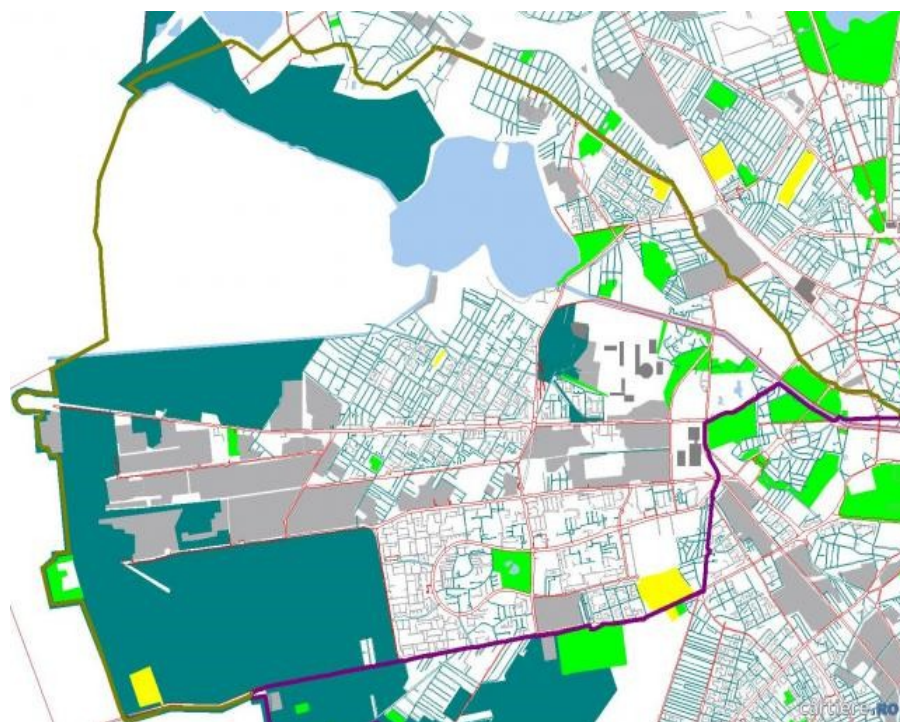
Există în momentul de față anumite provocări cărora D.G.A.S.P.C. 6 trebuie să le facă față, ca de exemplu numărul crescut de cereri de ajutor social și medical specific din partea persoanelor care se confruntă cu grave probleme sociale. Dat fiind numărul ridicat de cereri, solicitări, este puțin probabil ca alte instituții în complementaritate să răspundă adecvat acestor nevoi atâta vreme cât Direcția de Sănătate și Casa de Asigurări nu acoperă anumite servicii necesare sau nu au nici personalul necesar care să presteze anumite activități în favoarea acestor beneficiari.

Principalul motiv care stă la baza acestui proiect este criza financiară care a afectat și populația sectorului 6, astfel încât s-a înregistrat o scădere a numărului de persoane care se adresează cabinetelor de oftalmologie din cauza incapacității de a achita costurile serviciilor medicale. Dificultățile financiare duc la o ignorare a tratării afecțiunilor oftalmologice de către persoanele în cauză, fapt ce implică accentuarea și agravarea bolilor oftalmologice. Trebuie precizat că la nivelul D.G.A.S.P.C. sector 6 au fost înregistrate cazuri în rândul beneficiarilor de servicii sociale care au solicitat sprijin financiar în vederea soluționării unor probleme de sănătate (consultații pentru diagnosticarea corectă a afecțiunilor oculare, tratarea acestor afecțiuni, achiziționarea de ochelari conform prescripțiilor medicale).

Având în vedere aceste aspecte, precum și faptul că există o slabă acoperire a serviciilor medicale oftalmologice de care au nevoie copiii și bătrânii aflați în dificultate, care au afecțiuni oculare, se poate concluziona că starea de sănătate se află într-o degradare progresivă.

## **PREZENTAREA PROIECTULUI “CABINET OFTALMOLOGIE”**

Proiectul va fi implementat în sectorul 6 de către Direcția Generală de Asistență Socială și Protecția Copilului sector 6 în parteneriat cu Fundația AHAVA, cu sediul în.....



Sectorul 6

Cabinetul oftalmologic va fi situat în incinta Complexului de Servicii Sociale “Sf. Nectarie”, centru rezidențial destinat persoanelor vârstnice, care cuprinde și o componentă destinată recuperării persoanelor cu dizabilități. Centrul a fost reabilitat cu suport local, urmând ca anumite dotări specifice să fie avute în vedere în scopul de a lărgi aria de servicii medicale, care sunt oferite beneficiarilor precum și calitatea serviciilor oferite către comunitate: servicii sociale, psihologice și medicale.

C.S.S. “Sfântul Nectarie” are deja active anumite servicii sociale, medicale, spații de socializare, însă anumite spații permit dezvoltarea altor servicii, astfel încât acestea ar putea avea o destinație eficientă și practică pentru nevoile beneficiarilor. Prin acest proiect se propune amenajarea unui cabinet oftalmologic care va deservi persoanele vârstnice rezidente și persoanele aflate în dificultate din comunitate care necesită protecție socială. De asemenea, de servicii medicale vor beneficia și copiii aflați într-o formă de protecție socială sau cei din mediul familial care nu au posibilități în acest sens.



Complexul de Servicii Sociale “Sf. Nectarie” în care va fi amplasat cabinetul

Complexul de Servicii Sociale „Sf. Nectarie” este unitate de asistență socială, fără personalitate juridică, în cadrul Direcției Generale de Asistență Socială și Protecția Copilului Sector 6 (D.G.A.S.P.C. Sector 6), înființat prin Hotărâre a Consiliului Local al Sectorului 6, București. Complexul de Servicii Sociale „Sf. Nectarie” funcționează în Municipiul București, la adresa din B-dul Uverturii, nr. 81, Sector 6.



Sala în care va fi amenajat cabinetul oftalmologic

Asistența medicală oftalmologică se va acorda pentru 600 de persoane în primul an de funcționare și va consta în evaluare, intervenție terapeutică și recuperare medicală de specialitate. Serviciile medicale se vor acorda pentru persoanele aflate în dificultate din sectorul 6 – prezentate mai sus – descrierea grupului țintă.

D.G.A.S.P.C. sector 6 va promova cabinetul oftalmologic în comunitate.

## **DESCRIEREA FUNCȚIONALĂ**

Proiectul “Cabinet oftalmologic” va fi implementat de către D.G.A.S.P.C. sector 6 în parteneriat cu Fundația AHAVA. Cabinetul oftalmologic va fi amenajat în cadrul Complexului de Servicii Sociale „Sf. Nectarie” și va fi accesibil pentru comunitatea locală, populația va primi informație adecvată, necesară din partea echipei D.G.A.S.P.C. sector 6.

D.G.A.S.P.C. sector 6 va pune la dispoziție spațiul (locația în care va fi amenajat cabinetul oftalmologic), va asigura cheltuielile de întreținere necesare desfășurării activității cabinetului.

Fundația parteneră va dota cabinetul oftalmologic cu aparatura necesară, va asigura consumabile/materiale specifice precum și personalul medical (2 medici oftalmologi și 2 asistenți medicali angajați ai fundației).

Personalul medical de specialitate care va desfășura activitatea în cabinet va fi evaluat și angajat de către Fundația AHAVA.

Cabinetul oftalmologic dispune de un spațiu adecvat, o sală de așteptare, cameră obscură, sală de sterilizare și o sală de tratament.



Cabinet oftalmologie

### **Echipamentul necesar din componența cabinetului oftalmologic – aparatură medicală:**

#### **PROIECTORUL**

permite cu ajutorul unui ecran luminos declansat cu telecomanda aparatului, măsurarea acuității vizuale a pacientului.

#### **COMBINA OFTALMOLOGICA**

este multifunctionala dand posibilitatea utilizării ei, după cum urmează:

- componenta BIOMICROSCOPUL permite examinarea stării de sănătate a pleoapelor, corneei, sclerei, conjunctivei, irisului, pupilei și cristalinelui;
- componenta SKIASCOP (S.K.) ajută la măsurarea viciului de refracție;
- componenta APLANOTONOMETRU (P.O.) utilizat pentru măsurarea presiunii intraoculare;
- componenta CHERATOMETRUL permite măsurarea dimensiunii corneei.

#### **CAMPIMETRUL**

este un aparat utilizat în măsurarea computerizată a câmpului vizual.

#### **DIOPTRONUL**

(AUTOREFRACTOMETRUL) oferă posibilitatea măsurării viciilor de refracție, fiind utilizat atât pentru depistarea dioptriilor: hipermetropie, miopie, astigmatism, cât și pentru corecția optică.

#### **LENTILA GOLDMAN**

este un aparat utilizat pentru examinarea fondului de ochi.

## **GONIOSCOPUL**

reprezinta o lentila speciala folosita pentru masurarea unghiului corneirian.

## **TONOMETRUL NON CONTACT (ICARE)**

este cel mai modern aparat de masurare a tensiunii intraoculare, fara a fi necesar contactul fizic intre pacient-aparat si nici anestezia locala.

## **OFTALMOSCOPUL DIRECT**

un alt aparat ce se afla in dotarea cabinetului, permite examinarea fundului de ochi, fiind esential in depistarea bolilor de ochi, precum retinopatia hipertensiva, retinopatia diabetica, degenerescenta maculara legata in mare masura de varsta (DML), papilita (inflamarea papilei nervului optic), nevrita optica (inflamarea nervului optic); totodata, acest aparat este deosebit de eficient in observarea obstructiei (infundarii) arterei sau venei centrale retiniene, precum si in depistarea maculopatiei (afectarea maculei - arie importanta a retinei, responsabila fiind pentru vederea centrala).

Activitatea cabinetului oftalmologic se va desfășura în două ture: de luni până vineri în intervalul orar 08.00 – 14.00 și 14.00 – 20.00, iar sâmbăta în intervalul orar 08.00 – 14.00.

Serviciile medicale de specialitate pentru persoanele defavorizate din comunitatea locală a sectorului 6 se vor acorda în funcție de venitul pe membru de familie, după cum urmează :

- persoanele cu un venit de până la 705 lei (salariul minim brut pe economie)/membru de familie vor beneficia se servicii medicale gratuite ;
- persoanele cu un venit situat între 706 lei/membru – 1000 lei/membru vor achita 30% din costuri ;
- persoanele cu un venit situat între 1001 lei/membru - 1500 lei/membru vor achita 50% din costuri ;
- persoanele cu un venit situat între 1501 lei/membru - 2000 lei/membru vor achita 70% din costuri ;
- persoanele cu un venit de peste 2000 lei/membru vor achita costurile integral.

### **a-II-a varianta :**

- **persoanele cu un venit de până la 1000 lei /membru de familie vor beneficia se servicii medicale gratuite ;**
- **persoanele cu un venit situat între 1001 lei/membru – 1500 lei/membru vor achita 30% din costuri ;**
- **persoanele cu un venit situat între 1501 lei/membru - 2000 lei/membru vor achita 50% din costuri ;**
- **persoanele cu un venit de peste 2000 lei/membru vor achita costurile integral.**

## MODALITĂȚI DE INTERVENȚIE / ACTIVITĂȚI

Cabinetul oftalmologic nu va înlocui la modul general capacitatea de intervenție a altor unități specializate în intervenții de acest tip ca de exemplu spitale, policlinici, este doar un serviciu complementar care va fi desfășurat pentru categoriile cele mai defavorizate ale populației astfel încât să nu se ajungă la situații de afecțiuni severe. Îngrijirea va fi asigurată pentru rezidenții din centru sau pentru persoanele din familie, în baza unor cereri, evaluări sociale realizată de către personalul desemnat din cadrul Serviciului Ajutor Social, precum și în urma evaluării medicale realizată inițial de echipa cabinetului oftalmologic.

Activitățile vor fi desfășurate în baza unei metodologii de intervenție și a unor proceduri de lucru stabilite de către Serviciul Ajutor Social în colaborare cu echipa cabinetului medical, după cum urmează:

După **evaluarea situației sociale** de către personalul desemnat din cadrul Serviciului Ajutor Social, în baza solicitării persoanei, se va efectua **selectarea beneficiarilor** în funcție de anumite criterii medico-sociale. Ulterior, se va realiza, într-o primă fază, **intervenția primară** ce constă în evaluarea stării de sănătate de către echipa medicală de la nivelul cabinetului. Informația medicală va fi înregistrată într-un registru specific al pacienților. În baza evaluării se va decide dacă copiii sau persoanele adulte vor fi integrate într-un program de intervenție medicală specifică precum și într-un program de monitorizare pe termen lung. De asemenea, cazurile care necesită anumite abordări complementare vor fi orientate către serviciile de asistență socială.

**Asistența medicală** propriu-zisă pentru adulți și copii se va acorda conform programului zilnic stabilit la nivelul cabinetului, agendei de lucru pe care o va realiza echipa medicală, care va avea în vedere și anumite intervenții în regim de urgență în funcție de cazuistică.

### **Activități specifice desfășurate la nivelul cabinetului oftalmologic :**

Cabinetul va oferi servicii medicale oftalmologice profesionale, după cum urmează :

- consultații oftalmologice cu dioptron ;
- prescripții oftalmologice ;
- prezentarea unei game largi de rame și lentile.

În cadrul cabinetului oftalmologic se vor acorda și consultații pentru copii prin utilizarea de aparatură specială, non-contact, fără anestezie.

Activitatea desfășurată la nivelul cabinetului va avea un rol important în prevenirea bolilor oftalmologice înregistrate în rândul copiilor aflați în dificultate. La copiii cu vârsta de până la 4 ani, controlul trebuie făcut o dată la 4 luni; pentru copiii cu vârsta 5-10 ani, o dată la 6 luni, iar pentru copiii ce depășesc vârsta de 10 ani, precum și la adulți, controlul se face o dată pe an.



Serviciile medicale de specialitate acordate vor avea un rol important în prevenirea și tratarea cu succes a unor boli de ochi la copii, adulți și persoane vârstnice, dar și în tratarea altor afecțiuni oftalmologice, precum:

- conjunctivitele bacteriene, virale și alergice;
- keratitele bacteriene, virale și alergice;
- iridociclitele;
- îndepărtarea corpurilor străine intraoculare (pe cornee și pe scleră);
- salazionul (denumit popular ulciorul), papilomul, orjeletele;
- dacriocistitele (tratarea canalelor lacrimare);
- dezobstrucția (popular desfundarea) căilor lacrimare;
- tratarea cataractei;
- tratarea glaucomului;
- tulburări vitreene (muște zburătoare, firișoare, scame, etc.)

Examinarea periodică reprezintă cea mai bună metodă de prevenire a afecțiunilor oculare ce pot agrava sănătatea ochilor.

Protejarea vederii pacientului poate fi făcută încă din stadiile incipiente ale apariției riscurilor, prin consultații și tratamente oftalmologice.

Cabinetul oferă potențialilor săi pacienți ocazia de a beneficia de servicii complete și complexe. Aparatura ultramodernă vine în sprijinul stabilirii corecte și exacte a diagnosticelor pentru pacienți. Asistența medicală profesională acordată înainte, în timpul și după consultație sau tratament, va ajuta în corectarea viciilor de refracție și în adaptarea la schimbările benefice de vedere, ducând la reducerea oboselii și confortul ochilor.

**Prescrierea de medicație.** Pacienții vor beneficia de rețete farmaceutice pentru profilaxia bolilor oftalmologice și recuperarea medicală.

**Educație pentru sănătate:** toți beneficiarii vor fi informați asupra riscurilor unei alimentații neadecvate precum și asupra tuturor riscurilor care conduc la apariția bolilor oftalmologice. Copiii, dar și adulții vor primi indicații terapeutice, dar și de prevenire, modalități de întreținere a sănătății.

**Monitorizarea pacienților** se va realiza pentru pacienții în tratament și cei post-intervenție. Această activitate se va realiza săptămânal prin echipa cabinetului oftalmologic, iar fiecare pacient va avea un dosar medical personal în care informația va fi consemnată sub incidența principiului confidențialității.

Monitorizarea persoanelor beneficiare de servicii medicale se va realiza atât de către personalul medical existent la nivelul cabinetului, cât și de echipa Serviciului Ajutor Social.

Monitorizarea serviciilor socio-medice acordate pentru beneficiari se va concretiza într-un raport de monitorizare, elaborat lunar de către Serviciul Ajutor Social.

Serviciul Ajutor Social va monitoriza activitatea Fundației HAVA în desfășurarea acestui proiect.

### **REZULTATE AȘTEPTATE (impactul așteptat asupra grupurilor țintă/beneficiarilor)**

- Crearea unui cabinet oftalmologic profesional la nivelul comunității sectorului 6 ;
- Dezvoltarea unui parteneriat solid cu un O.N.G. în vederea acordării de asistență oftalmologică persoanelor aflate în dificultate.
- Obținerea tuturor avizelor necesare pentru funcționarea cabinetului în conformitate cu standardele medicale;
- Acordarea de asistență medicală oftalmologică pentru 600 de persoane în primul an de funcționare;
- Intervenție terapeutică, evaluare și recuperare medicală de specialitate pentru 600 de persoane aflate în dificultate: copii, persoane adulte aflate în dificultate și cu dizabilități și persoane vârstnice;
- Creșterea accesibilității comunității sectorului 6 la servicii oftalmologice;
- Creșterea gradului de conștientizare și informare a populației cu privire la regulile minime profilaxie oftalmologică.

### **BUGETUL PROIECTULUI**

FINANȚARE – din contribuția Consiliului Local Sector 6 ( 35,73%), respectiv 194.865 lei și a Asociației AHAVA(64,27%), respectiv 350.574 lei din bugetul total de 443.148 lei/anual (costuri necesare pentru întreținerea cabinetului oftalmologic și achiziționarea materialelor necesare desfășurării activității);

FUNDAȚIA PARTENERĂ – contribuție de: 350.574 lei din care:

- dotarea cabinetului – 114.954 lei;
- personalul medical (plata salariilor pentru 2 medici și 2 asistenți medicali) - 232.050 lei;