

**«LIGA TINERILOR KARATIȘTI»**

# PROIECTUL

## DESCRIERE

**Titlul** LIGA TINERILOR KARATIȘTI

**Localizare:** BUCUREȘTI, SECTOR 6

**Costul proiectului și suma solicitată de la DGASPC Sector 6**

Costul total al proiectului	Suma solicitată de la Consiliul Local Sector 6	% din costul total al proiectului
396000 lei	396000 lei	100

## Rezumat

<b>Durata proiectului</b>	Pe toată durata anului 2014
<b>Scopul proiectului</b>	Realizarea unui demers de dezvoltare personală și integrare socială prin sport a copiilor de pe raza sectorului 6 și prevenirea comportamentului deviant a acestor copii.
<b>Parteneri</b>	Administrația Școlilor Sector 6.
<b>Grupul țintă<sup>1</sup> (grupurile)</b>	Între 30 și 100 de copii de pe raza sectorului 6 pentru fiecare locație.
<b>Beneficiarii finali<sup>2</sup></b>	Aproximativ între 200 și 500 de copii și tineri care vor participa la proiect în total.
<b>Rezultatele așteptate</b>	Totii copiii participanți la antrenamente vor fi asistați și consiliați în vederea optimizării rezultatelor școlare și a comportamentului social; Cel puțin 300 de copii beneficiari ai proiectului vor găsi o alternativă de petrecere a timpului liber; Cel puțin 60% din participanți vor afișa autocontrol, abilități de comunicare asertivă și negociere pașnică. Ameliorarea problemelor comportamentale pentru copiii care prezintă devianțe. Adoptarea unor comportamente prosociale adecvate.
<b>Principalele activități</b>	<b>Proiectul de arte marțiale</b> – susținerea cursurilor de arte marțiale de 2 ori pe săptămână în anul 2014 în cele 7 locații ale proiectului, participarea la competiții oficiale interne și internaționale.

## Obiective

- Monitorizarea situației sociale și consilierea copiilor și tinerilor de pe raza sectorului 6, participanți la cursuri.
- Implicarea copiilor cu probleme de comportament în activități sportive organizate ce pot oferi o alternativă la modelele de comportament învățate precum dar și posibilitatea de responsabilizare și valorizare.
- Constituirea unei oferte de petrecere a timpului liber pentru toți copiii de pe raza sectorului 6 și cu prioritate pentru copiii aflați în dificultate prin organizarea unor concursuri de arte marțiale.

<sup>1</sup> "Grup țintă" sunt grupurile / entitățile care sunt afectate în mod direct de rezultatele proiectului, la nivelul scopului proiectului.

<sup>2</sup> "Beneficiarii finali" sunt cei care vor beneficia pe termen lung de rezultatele proiectului, la nivelul societății sau sectorului în ansamblu.

d) Popularizarea D.G.A.S.P.C. sector 6 și a serviciilor pe care le oferă comunității și identificarea copiilor ce ar putea beneficia de acestea.

## Justificare

Activitățile desfășurate cu copiii și în special cu cei care prezintă riscul de a dezvolta un comportament deviant a evidențiat necesitatea unor metode educative speciale care să le ofere o modalitate de integrare mai ușoară aflată în concordanță cu modul lor de viață.

Experiența anilor 2010-2013 a arătat că aceste programe oferă beneficiarilor un cadru adecvat pentru dobândirea unor modele de comunicare, de cooperare, de rezolvare pașnică a conflictelor și de preluare cu ușurință a unui set de reguli și norme ceea ce îi poate ajuta ulterior la învățarea și acceptarea normelor sociale în general. Astfel, am constatat că, pe de o parte, activitățile sportive pot constitui o posibilitate pentru a monitoriza situația școlară a acestor copii, iar pe de alta, de a realiza un proces educativ nonformal (prin respectarea unor reguli și a unui program, prin apartenența la o echipă, luarea deciziilor, etc.).

Participanții la proiect sunt selectați cu prioritate dintre beneficiarii D.G.A.S.P.C sector 6 precum și din cadrul școlilor de pe raza Sectorului 6 sau la solicitarea părinților indiferent de situația economică a acestora.

## Descrierea activităților

Programul de dezvoltare prin sport "Liga tinerilor karatiști" este structurat pe trei niveluri anologice:

- În prima etapă vor fi identificați copiii și tinerii din grupul țintă care sunt interesați de activități sportive și în mod special de arte marțiale.

- Al doilea nivel constă în desfășurarea activităților sportive prin care se urmărește asistarea și reintegrarea socială a copiilor pentru a le putea oferi o alternativă la modul lor de viață în vederea dobândirii unor comportamente dezirabile.

- Al treilea nivel, participarea la competiții, va fi condiționată atât de capacitățile lor sportive cât și de renunțarea la droguri, continuarea studiilor, adoptarea unor comportamente adecvate, etc.

## Metodologia

Proiectul **Liga tinerilor karatisti** este desfășurat în 7 locații: Centrul de recreere și dezvoltare personală "Conacul Goleșcu- Grant", și 6 săli de sport aparținând școlilor generale de pe raza sectorului 6 puse la dispoziție de către Administrația Școlilor sector 6. Fiecare dintre cele 7 locații funcționează distinct, având fiecare proprii beneficiari.

Pentru fiecare copil inclus în program care manifestă un comportament neadecvat, există un asistent social și un psiholog care asigură acompanierea psiho-afectivă a copilului până la remedierea situației semnalate. Obiectivele noastre sunt acompanierea copiilor și tinerilor precum și prevenirea abandonului școlar sau familial acolo unde există acest risc.

Cursuri sunt ținute de antrenori calificați, iar în cadrul antrenamentelor este încurajată exprimarea liberă a opiniilor beneficiarilor direcți cu privire la toate problemele apărute, exprimare asistată de către specialist, astfel încât orice conflict apărut să poată fi aplanat în mod pașnic, iar copiii să experimenteze negocierea și comunicarea asertivă.

Antrenorii încurajează pe timpul desfășurării cursului aprecierile pozitive privind performanțele fiecărui participant, acestea sunt realizate doar în scop constructiv și au ca finalitate creșterea încrederii în forțele proprii.

## Durata și planul de acțiune

ACTIVITĂȚI	Semestrul 1						Semestrul 2						Comentarii
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
Cursuri Arte Marțiale	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	

## REZULTATE AȘTEPTATE

Rezultatele așteptate în urma realizării proiectului sunt:

Toți copiii participanți la antrenamente care manifestă probleme comportamentale vor fi asistați și consiliați în vederea optimizării rezultatelor școlare și a comportamentului social;

Toți copiii participanți la sesiuni vor fi inițiați în practicarea corectă a disciplinelor sportive .

Toți copiii participanți la sesiuni vor găsi o alternativă de petrecere a timpului liber ;

Toți copiii participanți la sesiuni vor avea exercițiul unei comunicări asertive și a negocierii pașnice ;

Toți copiii participanți vor învăța să-și controleze emoțiile și impulsivitatea.

<b>BUGET «LIGA TINERILOR KARATIȘTI»</b>						
	Total cheltuieli	lei/ lună	luni proiect	Total costuri	Suținere DGASPC	
1	Plata cursuri 1	6000	12	72.000	72.000	
2	Plata cursuri 2	27000	12	324.000	324.000	
	<b>TOTAL COSTURI 2</b>			<b>396.000</b>	<b>396.000</b>	

**DIRECTOR GENERAL,  
MARIUS LĂCĂTUȘ**

**PREȘEDINTE ȘEDINȚĂ,**