

la H.C.L.S6 Nr. \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ ANEXĂ

**«LIGA TINERILOR SPORTIVI»**

# PROIECTUL

## 1. DESCRIERE

1.1 Titlul **LIGA TINERILOR SPORTIVI**

1.2 Localizare: **BUCUREȘTI, SECTOR 6**

1.3 Costul proiectului și suma solicitată de la DGASPC Sector 6

Costul total al proiectului	Suma solicitată de la Consiliul Local Sector6	% din costul total al proiectului
113.750 lei	113.750 lei	100

## 1.4 Rezumat

<b>Durata proiectului</b>	2014
<b>Scopul proiectului</b>	Realizarea unui demers de integrare socială prin sport a copiilor cu comportament deviant sau cu risc de a dezvolta un asemenea comportament.
<b>Grupul țintă<sup>1</sup> (grupurile)</b>	80 de copii defavorizați cu probleme de comportament ( 30 la fotbal, 10 la tenis, 40 la scrimă,
<b>Beneficiarii finali<sup>2</sup></b>	Aproximativ 150 de copii și tineri care vor participa la concursurile organizate
<b>Rezultatele așteptate</b>	Toti copiii participanți la antrenamente vor fi asistați și consiliați în vederea optimizării rezultatelor școlare și a comportamentului social; Toți copiii participanți la antrenamente vor găsi o alternativă de petrecere a timpului liber ; Toți copiii participanți vor avea exercițiul unei comunicări asertive și a negocierii pașnice ; Toți copiii participanți vor învăța să-și controleze emoțiile și impulsivitatea.
<b>Principalele activități</b>	<b>Proiectul de fotbal</b> – formarea lotului, desfășurarea a 2 antrenamente săptămânale, organizarea a 2 turnee cu participare echipelor de copii de la DGASPC-urile din București <b>Proiectul de scrimă</b> – dotarea cu echipament, selecția beneficiarilor și organizarea cursurilor(începători și avansați) în perioada ianuarie-decembrie 2014

<sup>1</sup> “Grup țintă” sunt grupurile / entitățile care sunt afectate în mod direct de rezultatele proiectului, la nivelul scopului proiectului.

<sup>2</sup> “Beneficiarii finali” sunt cei care vor beneficia pe termen lung de rezultatele proiectului, la nivelul societății sau sectorului în ansamblu.

## 1.5 Obiective

---

a) Identificarea, monitorizarea situației sociale și consilierea copiilor cu probleme de comportament de pe raza sectorului 6.

b) Implicarea copiilor cu probleme de comportament în activități sportive organizate ce pot constitui o alternativă la modelele de comportament învățate precum și oferirea posibilității de responsabilizare și valorizare.

c) Constituirea unei oferte de petrecere a timpului liber pentru toți copiii aflați în dificultate prin organizarea unor competiții de fotbal, tenis și scrimă.

d) Popularizarea DGASPC sector 6 și a serviciilor pe care le oferă în rândul copiilor ce ar putea beneficia de acestea.

## 1.6 Justificare

---

Lucrul cu copiii care prezintă riscul de a dezvolta un comportament deviant a evidențiat necesitatea unor metode educative speciale care să le ofere o modalitate de integrare mai ușoară aflată în concordanță cu modul lor de viață. Astfel s-a născut inițiativa de a organiza o echipa de fotbal cu acești copii, inițiativă creată pentru a le oferi posibilitatea de a-și găsi o preocupare, de a-și canaliza energia într-o activitate pozitivă și organizată, de a se obișnui să lucreze în echipă. Succesul constant al acestei activități precum și sesizarea preocupării multor copii pentru tenis și practicarea artelor marțiale ne-au determinat să încercăm extinderea programului sportiv la cursuri de tenis și scrimă, efectuate într-un cadru controlat și sub îndrumarea unui instructor autorizat.

Experiența anilor 2010-2013 a arătat că aceste programe le oferă un cadru adecvat pentru dobândirea unor modele de comunicare, de cooperare, de rezolvarea conflictelor și pentru preluarea cu ușurință a unui set de reguli și norme ceea ce îi poate ajuta ulterior la învățarea și acceptarea normelor sociale în general. Astfel am constatat că, pe de o parte, activitățile sportive pot constitui o posibilitate pentru a monitoriza situația școlară a acestor copii, iar pe de alta, de a realiza un proces educativ nonformal (prin respectarea unor reguli și a unui program, prin apartenența la o echipă etc.).

D.G.A.S.P.C. sector 6 are în evidențe aproximativ 150 de copii și tineri ce manifestă un comportament deviant în propria familie (delincvență, consum de droguri, abandon școlar, neadaptare la exigențele școlare pentru cei mici etc.).

Participanții la proiect sunt selectați dintre beneficiarii Direcției Generale de Asistență Socială și Protecția Copilului sector 6. Beneficiari direcți vor fi aproximativ 80 de copii (câte 30 pentru fotbal, 10 pentru tenis, 40 pentru scrimă). Vom avea aproximativ 150 de copii beneficiari indirecți care vor participa la concursurile organizate.

## 1.7 Descrierea activităților

---

Programul de prevenire prin sport "Liga tinerilor sportivi" este format din trei proiecte distincte destinate practicării a tot atâtea sporturi diferite : fotbal, tenis, și scrimă . Fiecare dintre cele 3 proiecte este structurat pe trei niveluri analoage:

- În prima etapă vor fi identificați copiii și tinerii din grupul țintă care sunt interesați de activități sportive și în mod special de fotbal, tenis și scrimă. În cazul programului de fotbal, aceștia se vor alătura celor două echipe pe criterii de vârstă (pentru copiii între 12-15 ani denumită Vulturii Negri, pentru cei între 15-19 ani numită Atletico) și vor participa la antrenamente în cele 2 zile stabilite din fiecare săptămână. Participarea la antrenamente și respectarea disciplinei este o condiție pentru a deveni membru al echipei și de a lua parte la meciurile de fotbal din cadrul turneelor organizate.

Cursurile de tenis pentru cei 10 copii se adresează copiilor cu vârsta între 6-10 ani și se vor ține de 2 ori pe săptămână timp de 12 luni pe an.

La scrimă, selecția și antrenamentele vor fi făcute de antrenori de specialitate în locația centrului de recreere și dezvoltare personală sector 6 unde vor fi depozitate și echipamentele corespunzătoare achiziționate prin proiect.

Proiectul de scrimă se adresează copiilor peste 7 ani și se va desfășura prin 2 antrenamente săptămânale, pentru fiecare grupă (începători/avansați) și se vor ține timp de 12 luni pe an în incinta centrului de recreere și dezvoltare personală sector 6,

-Al doilea nivel constă în monitorizarea situației sociale și consilierea copiilor participanți. Astfel în paralel cu activitățile sportive se urmărește asistarea și reintegrarea socială a acestora pentru a le putea oferi o alternativă la modul lor de viață în vederea dobândirii unor comportamente dezirabile.

- Al treilea nivel, participarea la competiții, va fi condiționată atât de capacitățile lor sportive cât și de renunțarea la droguri, continuarea studiilor, adoptarea unor comportamente adecvate etc. În cadrul programului de fotbal se vor organiza două campionate în lunile iunie și noiembrie la care vor participa echipe din organizațiile care desfășoară activități similare, campionatele încheindu-se cu o festivitate de decernare a premiilor. Totodată echipa de fotbal "Vulturii Negri" este invitată să participe la turneele Liceului UCECOM în primăvară și în toamnă. Se preconizează astfel că echipa de fotbal va susține aproximativ 25 de meciuri pe parcursul întregului an.

## 1.8 Metodologia

---

Proiectul **Liga tinerilor sportivi** este structurat pe 4 dimensiuni: prima legată de constituirea echipei de fotbal, a doua de oferirea cursurilor de tenis pentru copii, cea de-a treia de organizarea cursurilor de inițiere în scrimă, cea de-a patra pe continuarea cursurilor de scrima pentru beneficiari din anul 2014. Fiecare dintre cele trei componente ale programului funcționează distinct, având fiecare propriul coordonator și proprii beneficiari. Pentru fiecare copil inclus în program există un asistent social și un psiholog care asigură acompanierea psihofectivă a copilului pe toată durata proiectului. Participarea la activitatea sportivă respectivă face parte dintr-un plan general de servicii oferit copilului și familiei sale. Obiectivele planului de servicii vizează prevenirea abandonului școlar sau familial.

Fiecare activitate sportivă beneficiază de un antrenor și un coordonator al derulării activităților. Pentru proiectele de scrimă și tenis sunt prevăzute cursuri plătite ținute de antrenori calificați. Antrenamentele echipei de fotbal sunt coordonate de un angajat al DGASPC sector 6.

În cadrul antrenamentelor este încurajată exprimarea liberă a opiniilor beneficiarilor direcți cu privire la toate problemele apărute, exprimare asistată de către specialist, astfel încât orice conflict apărut să poată fi aplanat în mod pașnic, iar copiii să experimenteze negocierea și comunicarea asertivă.

Antrenorii încurajează pe timpul desfășurării cursului aprecierile pozitive privind performanțele fiecărui participant, acestea sunt realizate doar în scop constructiv și au ca finalitate creșterea încrederii în forțele proprii.

## 1.9 Durata și planul de acțiune

---

Activități	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1 Antrenamente fotbal			x	x	x	x			x	x		
2Cursuri scrimă 1	x	X	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
3Cursuri scrimă 2	x	X	x	x	x	x	x	x	x	X	x	x
4Cursuri tenis	x	X	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x

## 2. REZULTATE AȘTEPTATE

Rezultatele așteptate în urma realizării proiectului sunt:

Totii copiii participantii la antrenamente vor fi asistati si consiliati in vederea optimizarii rezultatelor școlare și a comportamentului social;

Toți copiii participantii la sesiuni vor fi inițiați în practicarea corectă a disciplinelor sportive respective.

Toți copiii participantii la sesiuni vor găsi o alternativă de petrecere a timpului liber ;

Toți copiii participantii la sesiuni vor avea exercițiul unei comunicări asertive și a negocierii pașnice ;

Toți copiii participantii vor învăța să-și controleze emoțiile și impulsivitatea.

<b>BUGET "LIGA TINERILOR SPORTIVI"</b>					
	<b>Tipul de cheltuieli</b>	<b>Cantitatea</b>	<b>lei/luna</b>	<b>Luni</b>	<b>Sustinere</b>
				<b>proiect</b>	<b>DGASPC</b>
<b>1</b>	<b>Costuri program fotbal</b>				
1	Premii saptamanale	4	50	8	400
2	Echipament				
a	Pantofi sport	20 buc.	2000	1	2.000
b	Mingi	10 buc	50	2	1.000
3	Inchiriere teren antrenament	8 luni	1000		8.000
4	Organizare turneu iunie				
a	Premii	70 copii	5000	1	5.000
b	Inchiriere teren competitie	1 zi	750		750
c	Cupe, medalii, diplome				500
d	Protocol				1.200
e	Sonorizare - festivitati				1.000
5	Organizare turneu toamna				
a	inchiriere teren turneu	1zi	500		500
b	protocol				1.000
c	premii	40 copii			2.000
d	cupe, diplome, medalii				500
6	Excursie cantonament				5.500
	<b>TOTAL COSTURI 1.</b>				<b>29.350</b>
<b>2</b>	<b>Costuri program scrimă</b>				
1	Plata cursuri	40 copii	4200	12	50.400
2	Dotari sala				8.000
3	Costuri concursuri				3.400
4	Taxe inscriere federatie	20 copii			600
	<b>TOTAL COSTURI 2</b>				<b>62.400</b>
<b>3</b>	<b>Costuri program tenis</b>				
1	Plata ore curs - martie	10 copii	2500	1	2.500
2	Plata curs noiembrie-decembrie	10 copii	2000	7	14.000
3	Plata curs noiembrie-	10 copii	2500	2	5.000

	decembri				
4	Echipament				500
	<b>TOTAL COSTURI 3</b>				<b>22000</b>
	<b>TOTAL (1+2+3)</b>				<b>113.750</b>

DIRECTOR GENERAL,  
MARIUS LĂCĂTUȘ

PREȘEDINTE DE ȘEDINȚĂ,